

第151号

<編集・発行>



八多ふれあいの
まちづくり協議会
TEL 078-982-0514

ふれまちハタチ

健康寿命を延ばしましょう!



1月23日（水）午後2時からふれあいセンターで八多ふれあいのまちづくり協議会主催の「八多町健康セミナー」を開催しました。参加者は風邪の影響でやや少なめの30名。最初は「きたきた元気体操」。中地区の「らくらく健康教室」や上淡河の「きたきた元気体操広め隊」のみなさんの指導でビデオを観ながら元気に体操。「らくらく健康教室」は20数名おられ、4月の桜まつりで踊りを披露するのが目標だそうです。

次に、八多淡河あんしんすこやかセンターのみなさんから「フレイル予防、フレイル改善」のお話を聴きました。フレイルは病気ではないけれども、年齢とともに心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい状態のことをお話しします。人との交流や食事・運動・お口のケアを見直し、バランスよく取り組むことで、再び健やかな毎日に改善されます。

最後は恒生病院の松田真吾先生から実技も交えて「健康寿命と運動について」のお話。高齢化社会を迎えて健康寿命を延ばすことが大切です。お世話をいたいた関係者のみなさんがありがとうございました。

八多町健康セミナー

「北神区役所」「北神図書館」の設置について

◆北神区役所の設置について

- 開設日 4月1日(月)
- 記念式典 5月6日(月)
エコール・リラ
- 開設記念イベント 5月6日(月)
北神区民センター

○開設場所

北神支所が入居する「北神中央ビル」
2階・4階・5階

○区役所化によるメリット・機能拡充

①窓口サービスの拡充

※新たに取り扱う主な窓口業務

- ・戸籍届出休日夜間受付対応
- ・戸籍届出時の証明発行即時対応
- ・各種保険証再発行等の即時対応
- ・住居表示など

②総合的なまちづくり機能の強化

広報機能を強化し、ふれあいのまちづくり業務等を新たに実施し地域福祉の充実を目指す

③防災体制の強化

まちづくりと一体となって、平常時から地域防災の仕組みを構築し、災害時の迅速な対応につなげる



◆「北神図書館」としての移転・機能拡充

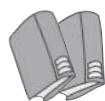
北図書館北神分館を「北神図書館」として機能を拡充し、エコール・リラに移転

- ①開館 4月下旬
- ②移転場所 エコール・リラ南館4階
- ③規模 約1320平米
- ④整備コンセプト

子育て世代をはじめ誰もが集うゆとりある落ち着いた空間の図書館を目指す。具体的には、本の楽しさと巡り合える機会を提供し、本を通じて、出会い、交流する場を実践するために、新図書館には本に囲まれた温かみのある知の空間を感じさせるデザインとする

⑤特徴的な機能

商業施設内という立地を活用して、入口前には気軽に本と触れ合える「ブックラウンジ」を設け、商業施設との回遊性を生み出し、買い物がてらに立ち寄る図書館を計画



砂場横の東屋に屋根を！

八多ふれあいセンター隣接の緑地公園にある三角の東屋の屋根が破損し北建設事務所に撤去していただきました。その後、予算がつかないでそのままの状態になってしまいます。ここは横に砂場や芝生広場があり安全に子どもを遊ばせる場所として、また、母親達の交流場所として毎日多くの利用があります。屋根がなければ雨天時や真夏日には使用できません。早急に復旧して屋根を設置していただくよう要請しています。



上小名田交差点の1期改良工事進む

長年要望してきた上小名田交差点の改良工事が順調に進んでいます。昨年11月末に始まった1期工事の大沢・西宮線はまもなく3月末に完了します。続いて来年度上半期には2期として三木・三田線の工事が始まる予定です。

もうしばらくご迷惑をおかけしますがご協力願います。



ふれまち 役員の交代

平谷政己さん（附物）の急逝に伴い、ふれまち役員の一部交代がありました。
附物地区の友愛みまもり活動の班長交代によるものです。（敬称略）
(旧) 平谷 政己 → (新) 中長 博幸 よろしくお願ひ申しあげます。

とんど焼きをしました

～「はたっこバス」1月のイベント～



1月15日（火）
「はたっこバス」1月のイベントとして八多町公園で「とんど焼き」を実施しました。午前10時から約1時間で、ふれまち役員が近くの公園の竹を伐りやぐらに組んで準備完了。

いにくお昼に雨が降りましたが、開始時の午後にはあがり予定通り実施。14時に山本北神支所長が点火。火は勢いよくポンポンと音を立てて燃え上がり、書き初めやしめ縄もあつという間に燃えてしまいました。とんど焼きの火にあたれば1年間健康で過ごせるという言い伝えもあります。

今年は一般参加者に加えて八多幼稚園児、八多小学校の1年・2年・4年の児童が50名ほど見学に来てくれました。昔は八多町のどこでも見られたこの行事も今では本当に少なくなった。残したい伝統行事の一つです。

八多消防団には安全のため待機してもらいました。ご苦労さまでした。



いつもありがとうございます

～平成30年度給食ボランティア会～

2月6日（水）ふれあいセンターで給食ボランティア会が開かれました。各班の代表と民生児童委員の約30数名が参加。各班からの今年度の反省と来年度に向けての意見を聴きました。お年寄り向けの食事を作る時の苦労話や一度参考に他の班の昼食を試食してみたいなどの話が出ました。

八多町では8月を除き毎月第3週の水曜日に老人給食会（はなみずき会）を実施しています。この給食会はいろいろな方にご協力いただいているが、食事面で支えていただいているのが給食ボランティアのみなさんです。6班あり70数名がおられ、いつもおいしい手作りの昼食を用意してくださっています。ありがとうございます。

高齢化時代を迎え、ますます会員は増えてきますので支える方々のご協力が必要です。今後ともよろしくお願ひします。

■給食ボランティアさん募集

給食ボランティアさんも長年お世話になっている方が多く、世代交代の時期を迎えていました。来年度新しくご協力いただける方は民生児童委員協議会の西下三鈴会長の携帯（090）1960-6956にお電話ください。ご協力よろしくお願ひします。

ご協力ありがとうございました

～30年度「はたっこバス」イベント～

「はたっこバス」乗車促進策として毎月イベントを企画しました。町外からの参加者も増え、一定の成果がありました。来年度もご協力よろしくお願ひします。

○4月19日（木）

八重桜見学ウォークと八多太鼓！

○5月22日（火）

古代米のバケツ稻栽培体験

○6月21日（木）

姫黒豆のプランター栽培体験

○7月24日（火）

竹食器づくりと流しそうめん体験

○8月23日（木）

ハーバリウム講座

○9月27日（木）

新米のペットボトル精米といきいき健康食の話

○10月18日（木）

フラワーアレンジメントに挑戦！

○11月29日（木）

そば打ちに挑戦！

○12月13日（木）

竹花器づくりとしめ縄

○1月15日（火）

とんど焼き

○2月19日（火）

PPバンドで小物づくり体験！

○3月19日（火）予定

しいたけ原木づくりに挑戦！



平成31年度当初の予定

◇4月13日（土）ふれあいセンター

17時 八多地区社会福祉協議会総会

18時 八多町防火協会総会

18時30分 八多町防犯協会総会

19時 八多町自治協議会総会

◇4月21日（日）

19時 八多ふれあいのまちづくり

協議会総会



おめでとうございます

宮前良夫さんに 北防災の賞



1月26日(土)に古泉閣で第34回北防災の賞表彰式が行われ、八多支団第6分団の宮前良夫さん(下小名田)が4人の受賞者の一人に選ばれ栄えある賞を受賞されました。宮前さんは勤続35年で、過去に神戸市長表彰など数々の受賞歴があります。今後とも消防団員として八多町の防火・防災など安全安心のまちづくりをよろしくお願いします。

北防災の賞は北区内で永年にわたり、火災等から区民を守るために昼夜をわかつらず活躍され、その功績が著しい消防団員の労をねぎなうとともに、今後の平和な区民生活を願って、さらに一層の精進をお願いするため、北防火安全協会、北区連合自治協議会の2団体が、区民を代表して表彰するものです。

編集後記

立春も過ぎましたが、暖冬とはいえ厳しい寒さが続いている。春が待たれる今日この頃です。

さて、4月には北神区役所・北神図書館が相次いで岡場に開設され、エコール・リラでは八多町の野菜の直売も始まりました。ふれあいセンターから岡場まで「はたっこバス」で15分、更なる乗車協力をお願いします。

狩俣芳夫さんに農業功労者表彰

神戸市では、市の産業活動に貢献した方々の功績をたたえるため、産業功労者表彰、商工業功労者表彰並びに農林水産功労者表彰を実施しています。

平成30年度の農業功労者に狩俣芳夫さん(附物)が選ばれ、昨年12月18日(火)に神戸市役所で久元市長から表彰を受けられました。おめでとうございます。ますますのご活躍をお祈りします。



*八多町善意銀行にご芳志をいただいた方々
中 中地区自治会様(イベント)
屏風平 井 龍 治様(粗供養として)

ありがとうございました

八多町の新鮮野菜、おいしいお米の販売

エコールリラ3階ふれあい広場



次回は3月16日(土)10時~12時

野菜の少なくなる季節ですが、がんばって出店させていただきます。
また、お越しいただけることを楽しみにお待ちしております。

八多町を代表しての専属のスタッフです。
なんでも気安くおたずねください。
親切丁寧にお答えします。

岡場駅からはたっこバスで15分⇒八多ふれあいセンターで毎月たのしいイベントが盛り沢山、3月のイベントは下記のとおりです。野菜の直売もやってます。ぜひお越しください。お待ちしております。

しいたけ原木づくりに挑戦! 「はたっこバス」3月のイベント



地元新鮮野菜の直売あり

◆日 時 平成31年3月19日(火)

行き 岡場駅発(13:25)

→ふれあいセンター着(13:40)

帰り ふれあいセンター発(15:34)

→岡場駅着(15:52)

◆場 所 八多ふれあいセンター

30名

◆定 員 500円(原木50cm1本、一人2本まで) 当日徵収

◆参加費 八多連絡所☎(078)982-0002
◆申込先

おだやかな天候のもと熱戦を展開

第23回町民チャリティゴルフ大会

2月7日(木) 時々薄日のさすおだやかな天候にも恵まれ、八多町自治協議会主催の第23回町民チャリティゴルフ大会がダンロップゴルフ場で開催されました。チャリティが復活して、会費の値上がりも影響してか参加者は町内外から例年より少なめの24組91名(八多町からは51名)でした。

朝8時30分になごやかな霧囲気でスタート、熱戦が展開され、夕方4時にはすべての組が終了。

結果は下記の通りです。(敬称略)

【総合】

◆優勝 辻上 一三(柳谷)

◆準優勝 中南 忠(吉尾)

◆3位 鷲尾 慎一(附物)

【女子】

◆優勝 河野久美子(吉尾)



※なお、入賞者への賞品(地域振興券)は各地区の地区長さんを通じてお渡しました。